

BRASSCHAAT



MEI 2023 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIJST



Klaar voor het
voorjaar!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



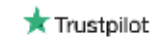
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



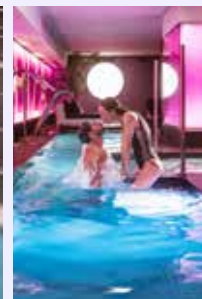
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Rose de Cozar
PUERTO MARINA

Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



**Woning verkopen of kopen?
BBi International is hét
aangewezen kantoor in
Puerto Marina en omgeving.
Ons team gaat graag actief
voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding.

Wat onze werkwijze kenmerkt?

We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!
En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***

**ONZE VASTGOED
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

***Wij staan klaar
om al uw vragen
te beantwoorden!***

*Neem contact
met ons op om de
mogelijkheden te
bespreken.*

***Laat uw
eigendom taxeren
zodat u de huidige
marktprijs van uw
woning weet.***

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalmádena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl



14



Inhoud



25

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Daarom is mei dé tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker knutselen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in de tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in België heel veel regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuinertips? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

- 📷 @kliniekheyendael
- 📘 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'

WEG MET JE WINTERHUID, BEREID JE HUID VOOR OP DE LENTE!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Als je last hebt van een droge huid, geven ze je graag een aantal verzorgingstips mee om een droge huid te verhelpen. Je kunt bij EsthetiQ een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wil je meer info over de behandelingen of er meteen een boeken?

Bel 0032-36630972 of ga naar de website.



esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE

www.esthetiQ.be



HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

www.hallmark.nl



PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Do me en win

A

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Scan de QR-code

Lang leve de lentekriebels!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



LEE COOPER, WRANGLER,
BRÜHL, PIONEER,
LERROS, CASA MODA, FYNCH
HATTON, RAGMAN,
BRAMS PARIS, ENZ...

WIJ HEBBEN DE MERKEN
waar u naar op zoek bent!

Dames van maat 34 tot 52
Heren van maat 27 tot 56

MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!

ZERRES, ANGELS, PARA MI,
RABE, OLSEN, LEBEK, ENZ...



 **MEGA JEANS STORE**

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN
HEIDEMARIE@LIVE.BE
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN.

Kom vrijblijvend langs u zal versteld staan!

BOEDING ACTIES op bijna ALLES



Zonnetenten
Sectionale poorten
Screens
Voorzetrolluiken
Buitenleven

Voorwaarden zie website



In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Hemelvaartdag valt ieder jaar
op een donderdag.

Exact tien dagen na Hemelvaart
is het **Pinksteren**. Op deze dag vieren
katholieken het neerdalen van de **Heilige Geest**
op de discipelen van Jezus.

Bomen zijn de **langstlevende**
organismen op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.
De meeste mensen leefden tot
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**
de natuur dan nu. Om te weten

wat voor weer er aan kwam, letten ze op
veranderingen buiten. Ze keken
naar de wolken, het gedrag van dieren en
veranderingen bij planten.



NJOY
by Yasmin

MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.



We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

Keurslager De Meulder is jouw barbecuespecialist!

De meest creatieve ideeën voor een geslaagde barbecue vind je bij ons. Naast de vertrouwde barbecue klassiekers hebben wij ook een ruim assortiment meer exclusieve stukken: dry aged rundsvlees, Iberico varkensvlees, wagyu entrecote, picanha, vers lam, tomahawk steak,...

Wil je op de hoogte blijven, volg ons dan op Instagram of Facebook. Je vindt er niet alleen mooie foto's maar ook tips en recepten, waarmee je prachtige barbecue maaltijden op tafel kan toveren!

Wij denken ook graag met je mee! Wil je bijvoorbeeld eens een OFYR avond organiseren met wat meer speciale producten? Bij ons kan je altijd terecht voor advies, pakketjes op maat, en nog veel meer.



Specialist gerijpt Europees rundsvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn préparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be

Gerijpt!

Dry aged entrecote - gans het jaar verkrijgbaar - minimum 6 weken gerijpt vlees waardoor het smaakloze vocht verdwijnt, de smaak sterk toeneemt en het vlees malser wordt. We rijpen zelf ons rundsvlees, vlees dat enkel afkomstig is van vrouwelijke dieren.

Bij Keurslager De Meulder kan je terecht voor gerijpt vlees van verschillende origines. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw, Bocquillon,...



Iberico varkensvlees

Het Ibérico-varken staat bekend als het beste en meest smaakvolle varkensras ter wereld en wordt daarom ook wel het 'Wagyu' onder de varkens genoemd. De Ibérico-varkens zijn alleen te vinden op het Iberische schiereiland en het ras wordt daar beschermd. Deze bescherming geldt zowel voor de naam als voor de volledige keten van geboorte tot slacht, met als doel het ras zo zuiver mogelijk te houden en de kwaliteit van leven en het vlees te waarborgen. Ibérico-vlees staat vanwege het kenmerkende zwarte hoefje ook wel bekend onder de Spaanse koosnaam Pata Negra. Bij Keurslager De Meulder vind je altijd een mooi assortiment Iberico varkensvlees!



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



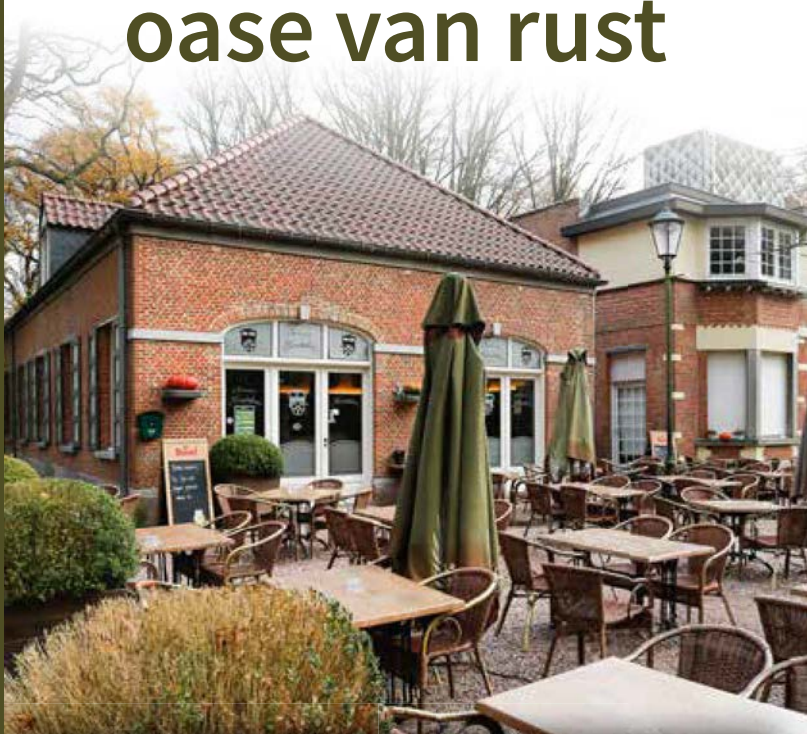
Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keukens, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



Een gezellige oase van rust

DAGJE UIT CORE FESTIVAL



Op 27 en 28 mei vindt de tweede editie van CORE Festival plaats in het Ossegempark in Brussel. Twee dagen lang brengen ze van 12:00 tot 01:00 uur een bijzonder eclectische line-up op vijf verschillende podia verspreid over het park. CORE Festival kiest overtuigd voor diverse genres en presenteert een boeiende mix van quality indie, hiphop, live electronica, hyperpop en alternative dance met zowel jonge, opkomende talenten als internationaal gevestigde waarden. Maar er is meer dan enkel de muziekbeleving. CORE Festival dompelt de bezoeker namelijk onder in een innemende totaalervaring van muziek, kunst en natuur, waarbij alle zintuigen worden geprikkeld. **Kijk voor meer info op www.corefestival.com.**

FILMPJE KIJKEN THE QUIET GIRL

The Quiet Girl vertelt een universeel verhaal over het vinden van je eigen plek, gezien door de ogen van de jonge Cáit, in het Ierland van 1981. Met opnieuw een kind op komst, is er voor de jonge, introverte Cáit niet voldoende plek bij haar ouders. Ze wordt voor een zomer naar familie op het platteland gestuurd, waar ze liefdevol wordt opgevangen door tante Eibhlín. Cáit's stugge oom Seán heeft meer moeite met haar aanwezigheid. Langzamerhand ontdekt Cáit dat er ook in dit huis geheimen zijn. Toch bloeit ze open, maar aan elke zomer komt een einde. **THE QUIET GIRL is vanaf 10 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN OP ZOEK NAAR ASHLEY



Melissa was pas zestien toen ze zwanger naar een Iers klooster werd gestuurd om te bevallen en haar baby af te staan om zo haar familie schaarste te besparen. Tegenwoordig leidt ze een rustig en teruggetrokken leven, maar dan krijgt Melissa ineens een onverwacht telefoontje van haar zus, Hattie. Vroeger waren ze behoorlijk hecht, maar later is het contact verwaterd. Hattie belt echter omdat ze zich verplicht voelt om het kind te zoeken dat Melissa heeft moeten afstaan. Zullen ze het kind nog kunnen terugvinden? **OP ZOEK NAAR ASHLEY van Danielle Steel is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

Stappend door *Brasschaat*

Brasschaat is een residentiële gemeente en heeft voornamelijk een woonfunctie. Het bebouwd gebied (gebruikt voor de functies wonen, werken en verkeer) neemt het merendeel in van het Brasschaatse grondgebied.

Met onze meer dan 37000 inwoners op een oppervlakte van 3.849 HA en de nabijheid van de stad Antwerpen en het havengebied besteedt de gemeente veel aandacht aan toch een echte oase van rust en groen te waarborgen. Tussen de villa's en de dichtbebouwde woonkernen vinden we nog 1300 HA bos en park terug.

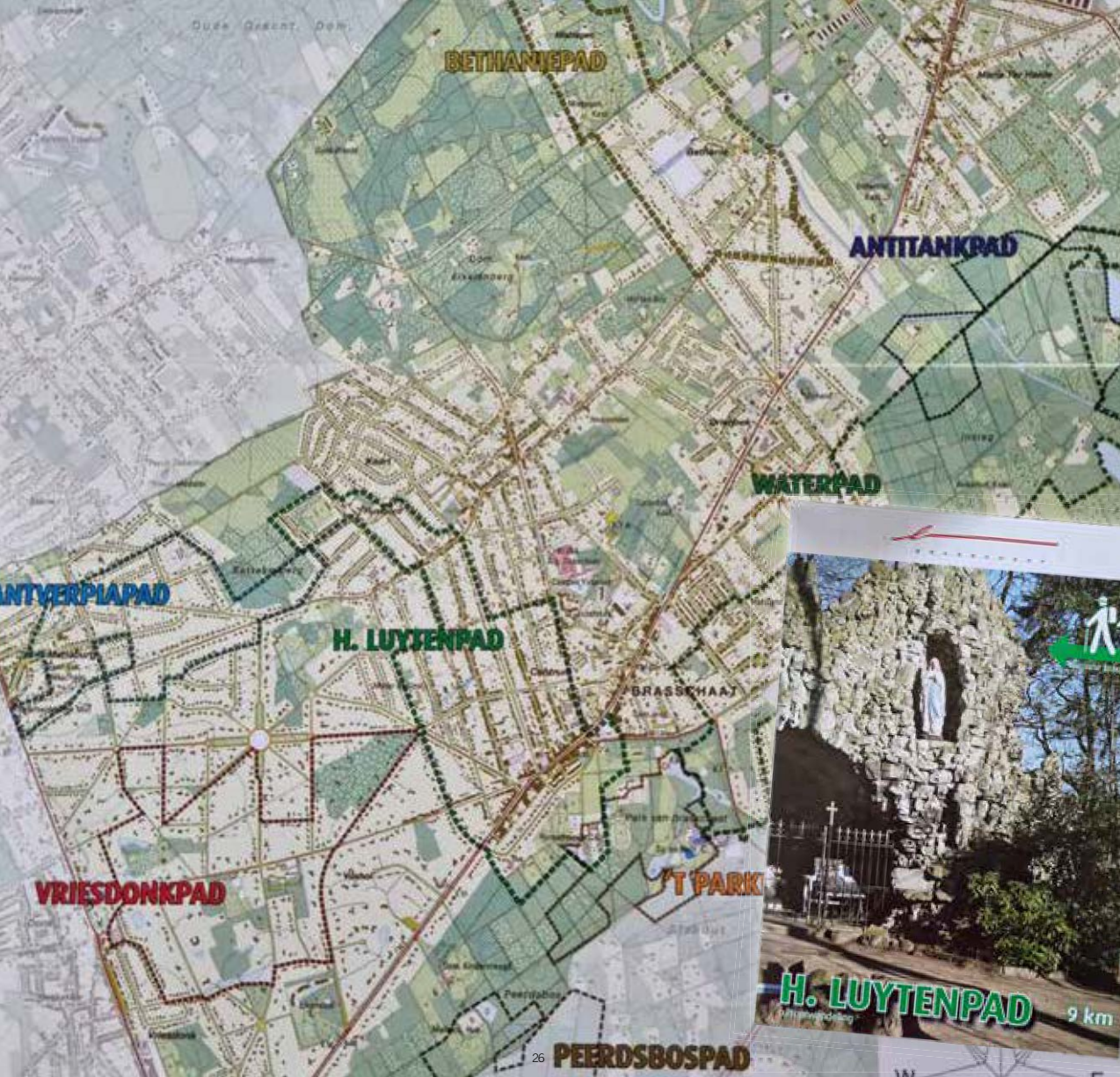
Het is nu weer lente en dus tijd om op ontdekking in onze eigen gemeente te gaan. TOERISME Brasschaat helpt alvast om het de wandelaar en de fietser aangenaam te maken. Er zijn mooie wandelingen voor de natuurliefhebber uitgezocht en in een zeer mooie brochure beschreven.

In het Oud Gemeentehuis, bij de dienst Toerisme haal je alvast de brochure en laat je verrassen van de mooie plekjes in Brasschaat.

Deze wandelingen lopen dwars door Brasschaat:

- Antitankpad 8 km
- Vriesdonkpad 7 km
- 'tParkpad 4,5 km
- Peerdsbospad 6 km
- Bethaniepad 6,3 km
- Antverpiapad 6 km
- Waterpad 13 km
- H.Luytenpad 9 km

Lutgart Smekens





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



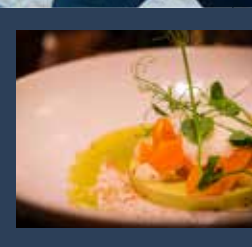
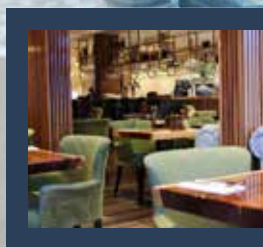
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-



Let's make-up!

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe kleuren! Wij zochten voor jou de mooiste make-up producten en tinten uit!

1. Teint Unifiant 40 terre d'Ocre van Sotys, € 47,- www.sothys.com
2. Connection Color Eyeshadow Palette Rose Lens van MAC Cosmetics, € 45,- www.maccosmetics.be
3. Teint Idole Ultra Wear Care & Glow van Lancôme, € 50,70 www.lancome.com
4. All About Glow Tone Up Cream van Haru Haru, €18,- www.haruharubeautey.com
5. Telescopic Lift van L'Oréal Paris, € 21,99 www.loreal-paris.be
6. Balmy Tint Hydrating Lip Balm van Ilia, € 18,- www.thecofcosmetics.com
7. Disney The Lion King maxi blush van essence, € 5,99 www.essence.eu

8. Eyeshadow Palette van & Other Stories, € 29,- www.stories.com
9. Ride the sound wave van essie, € 9,99 www.essie.be
10. Tattoo Studio Ink Pen Eyeliner van Maybelline New York, € 13,69 www.maybelline.be
11. Lash Clash Brown van YSL, € 41,70 www.ysl.be (vanaf 8 mei beschikbaar)
12. Terracotta Luminizer The Shimmering Powder van Guerlain, € 55,- www.guerlain.com
13. Colour Intense Liquid Lipstick van Delilah, € 25,- www.babassu.be
14. Face Palette inspired by Disney The Jungle Book van Catrice, € 12,99 www.catrice.eu

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2021 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

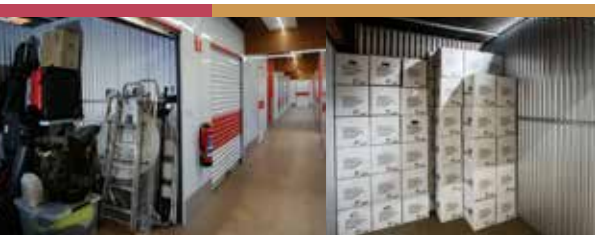
“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: Persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Ons eigen rouwcentrum

Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekeringsgeniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 - 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



WORD FIT EN GEZOND MET DE BOOTCAMPS BIJ FITLIFE IN STABROEK!

Onze bootcamps zijn de perfecte manier om te werken aan uw kracht, uithoudingsvermogen en conditie, terwijl u zich amuseert en nieuwe mensen ontmoet. We bieden bootcamps aan op woensdagavond van 19u tot 20u en zaterdagochtend van 10u tot 11u.



Onze professionele en ervaren trainers zorgen ervoor dat u het beste uit uzelf haalt en motiveren u om uw doelen te bereiken. Of u nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen of gewoon fitter wilt worden, onze bootcamps zijn geschikt voor alle niveaus en leeftijden.

Kom langs en doe mee! De eerste sessie is gratis en vrijblijvend, zodat u kunt ontdekken of bootcamp iets voor u is. Onze faciliteit is gelegen in Stabroek en biedt een geweldige omgeving om te trainen en nieuwe vrienden te maken.

Neem vandaag nog contact met ons op om uw gratis proefsessie te boeken en uw weg naar een gezondere levensstijl te beginnen!

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
info@fitlifept.be | www.fitlifept.be

40



Uw gezondheid en plezier in het sporten is onze prioriteit.

LOOKING/GOOD

Permanente make-up

Met permanente make-up kunt u er op elk moment van de dag op uw best uitzien. Bespaart u tijd bij het elke dag opnieuw aanbrengen van make-up. Stelt u eens voor dat u wakker wordt met het perfecte gezicht!



PERMANENTE MAKE-UP BESPAART JE TIJD Een van de grootste voordelen van permanente make-up is dat het je veel tijd bespaart in de dagelijkse routines; vooral 's morgens, na het sporten of na het zwemmen.

HET VERHOOGT JE ZELFVERTROUWEN! Stel je eens voor dat je elke dag wakker wordt en er meteen goed uitziet. Dat heeft gegarandeerd een positieve invloed op je humeur en je zelfvertrouwen!

GEEFT GEEN VLEKKEN OF VERVAGING Permanente make-up zorgt de hele dag voor een frisse uitstraling! Je krijgt voor vlekken, het kan niet uitlopen of vervagen gedurende de dag.

HET KAN JE VEEL GELD SCHELEN Zoals we weten is make-up geen goedkope aangelegenheid. We kunnen namelijk niet volstaan met slechts één oogpotlood...

HET KAN ZELFS JE LEVEN VERANDEREN! Vooral medische tatoeages kunnen bijdragen aan het levensgeluk van patiënten. Na ongelukken kan het echt een groot verschil maken in je kwaliteit van leven!

41



Medische voetverzorging *lopen op wolkjes*

Uw voeten verdienen de beste zorgen. Als medische pedicure vind ik een persoonlijke aanpak zeer belangrijk, elke voet is immers uniek.

Eerst wordt er gekeken of er klachten zijn zoals pijnlijke voeten, drukpunten enz. Na een grondige observatie van de voeten kan de behandeling aangepast worden.

Nagels worden geknipt en bijgevijld, nagelriemen worden gereinigd en eelt verwijderd. Indien nodig worden ingegroeide teennagels of schimmelnagels behandeld en eeltpitten verzorgd. U krijgt advies indien u huidproblemen heeft of standafwijkingen van de voeten.

Bij sommige aandoeningen is het nodig om door te verwijzen naar een dermatoloog of podoloog. Als medische pedicure is het dan ook mijn taak hier advies in te geven.

Een medische voetverzorging biedt dat extraatje meer bovenop een cosmetische voetverzorging waarvoor u zeker ook bij mij terecht kan.

Indien u wenst kan u natuurlijk altijd zorgen voor de 'finishing touch' door een kleurtje te kiezen voor uw teennagels. Hierbij kan u kiezen tussen de klassieke longwear nagellak of de semi permanente sopolish of gellak, beiden van Pronails.

Met mooie voeten kan de lente beginnen!
Tot gauw!

Manicure - Nailstyling - Pedicure
Medische pedicure - Gelaatsverzorging



Maak nu een afspraak



Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal bestaande regio's, maar ook voor nieuwe regio's, zoeken wij franchisenemers die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers



Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!



Witvenstraat 200, Hoevenen | **03 605 67 35**
info@dreampc.be | www.dreampc.be

VAKANTIEGELD, ALLANG
NIET MEER ALLEEN
VOOR VAKANTIE

Vakantiegeld

Wel of niet voor je vakantie?

Mei, voor velen de maand dat het vakantiegeld weer wordt overgemaakt. Een leuk financieel extraatje dat eigenlijk iedereen wel kan gebruiken. De naam van dit extraatje doet vermoeden dat de meeste mensen het geld aan hun vakantie besteden, maar is dat ook echt zo?

In Nederland blijkt uit onderzoek dat nog niet de helft van de mensen die vakantiegeld krijgen dit ook daadwerkelijk in hun vakantie investeren. Maar waar wordt het dan wel aan uitgegeven?

VERSTANDIG ERMEE OMGAAN Hoe verleidelijk het misschien ook is om dit 'extraatje' aan allerlei leuke dingen uit te geven, Nederlanders blijken over het algemeen toch best verstandig met hun vakantiegeld om te gaan. Een groot deel vult met het geld zijn spaarrekening aan of gebruikt het voor het aflossen van een openstaande schuld. Ook wordt het geld tegenwoordig vaak besteed aan de aanschaf van een luxeproduct. Iets waar de markt ook steeds slimmer op inspeelt door juist rond mei dergelijke items te gaan promoten.

OVERWEGING Wat je als mens ook met geld doet, denk er goed over na. Het is natuurlijk heerlijk om je vakantiegeld ook echt aan een vakantie uit te

geven. Wellicht met als argument 'daar is het toch voor bedoeld...' Maar steek je kop niet in het zand. Kun je het geld beter voor iets anders gebruiken – bijvoorbeeld dus om die openstaande schulden af te lossen – bedenk dan wat op dat moment het belangrijkste is. Dat vakantiegeld komt immers het jaar erna ook wel weer. En vind je het echt te zonde om zo'n leuk extraatje (mits je in loondienst werkt) uitsluitend aan noodzakelijk kwaad te besteden, overweeg dan een mix. Een groot deel van het geld naar waar het zo hard nodig is, de rest voor een 'mini-vakantie'. Misschien niet de vakantie die je voor ogen had, maar ook een paar daagjes weg kunnen al verschil maken.

TIP Weet je nog niet wat je met je vakantiegeld wil doen? Laat het dan niet op je betaalrekening staan, maar zet het op je spaarrekening. Zo staat het veilig en belandt het niet op de grote hoop.

Wil jij meer tips wat je kan doen met je vakantiegeld?

Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Hoi, ik ben Eva, gedreven om jou terug te laten stralen. Als erkend bandagiste ben ik voor jou de ideale vertrouwenspersoon in jouw traject.

BORSTPROTHESEN

Volle borstprothesen, gedeeltelijke borstprothesen, kleefprothesen, zwempromthesen,... Ik groeide op én ben werkzaam in verschillende lingeriezaken. Je borsten zijn dus in goeie handen. Op vertoon van een voorschrift, is aangepaste lingerie of badmode sinds kort aan 6% BTW!

COMPRESSIEKOUSEN

Last van oedeem? Ook met armkousen en steunkousen help ik je graag verder. Na het opmeten bepalen we of een standaardmodel volstaat, of we beter overgaan naar een op maat gemaakte kous.

PERMANENTE MAKE-UP

Ik specialiseerde me in zowel klassieke permanente make-up (powderbrows, accent eyeliner, lipcontour,...). Maar ook in medische pigmentatie (tepelhof-pigmentatie, littekencamouflage,...).

EVA

Eva Noterman · 0473 25 12 65

RIZIV: 6-45286-55-241

PRAKTIJK

Eva Noterman
Schildeken 1A
2390 Oostmalle
0473 25 12 65

LINGERIEZAKEN

Lingerie De Prins
Antwerpsesteenweg 17
2390 Oostmalle
03 312 07 49

Lingerie Curtres
Steenweg 124
3570 Alken
011 31 25 67

Lingerie De Wael
Hofstraat 37
9100 Sint-Niklaas
03 776 16 21



LPG ENDERMOLOGIE

VOOR EEN GEZONDE HUID ZONDER CELLULITE

Wil je ook nu beginnen werken aan een transformatie als deze? Niet enkel naar de zomer toe maar naar een gezondere levensstijl voor altijd?

Ik ontvang u graag voor een vrijblijvende gratis demo behandeling LPG Endermologie.

Liefs Nadia



Uw Lijn

10 behandelingen € 540,-

1 behandeling € 65,-

**GRATIS DEMO
BEHANDELING LPG
ENDERMOLOGIE**



Bakkersdreef 6 Kapellen | 0495/861.892 | uwlijn@gmail.com |  

Steffie's te Kalmthout

Welkom bij Steffie's te Kalmthout, waar persoonlijk advies en stijlvolle kledij hand in hand gaan.

Naast basics die overal mee te combineren zijn, biedt steffie's een ruim assortiment unieke stukken van wereldwijd gerenommeerde merken die een vrouw net dat tikkeltje extra flair geven, om iedere gelegenheid zich comfortabel en elegant te voelen.

Openingsuren:

Maandag	GESLOTEN
Dinsdag	11:00 - 18:00
Woensdag	11:00 - 18:00
Donderdag	11:00 - 18:00
Vrijdag	10:00 - 18:00
Zaterdag	11:00 - 18:00
Zondag	GESLOTEN

Collectie: Joseph Ribkoff • Ana Alkazar • Elisa Cavaletti • Giorgia & Johns • Nü Danmark

Steffie's | Kapellensteenweg 203 – 2930 Kalmthout | +32 486 35 67 89 | www.facebook.com/steffies.lier

50

Wat is een keratinebehandeling?

Een keratinebehandeling is een semi-permanente behandeling. Dit betekent dat het effect tijdelijk is, maar toch voor redelijk lange tijd. Omdat het haar gevoed en hersteld wordt, is de keratinebehandeling bij uitstek bedoeld voor mensen met dof, droog of onhandelbaar haar. Het maakt daarbij niet uit of dit het gevolg is van het al te fanatiek toepassen van de stijltang, het te vaak kleuren van je haren of het gebruik van verkeerde verzorgingsproducten.

Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.

Maar wat is keratine eigenlijk en waarom is een keratine wel zo goed voor je haar?

Keratine is een lichaamseigen proteïne. Het zit onder andere in je haar, huid en nagels. De werkzame stof zorgt voor kracht en flexibiliteit. Natuurlijk haar bestaat namelijk voor 90% uit keratine. De hoeveelheid keratine in je haar slijt onder meer door chemische behandelingen, het toepassen van verkeerde stylingproducten of als je haar dat wordt blootgesteld aan schadelijke stoffen en weersomstandigheden. Keratinebehandeling vervangt de verloren proteïne, zodat

je haar weer gezond wordt, perfect in model valt en glanst als nooit tevoren.

Voordelen keratinebehandeling

- Tijdwinst: als je het haar dagelijks stylet of warmte gebruikt, kan een keratinebehandeling het stylingproces en het drogen van je haar met 40 procent tot 60 procent verkorten.
- Na een keratinebehandeling neemt pluus en droogheid voor minimaal 80% af.
- Het voedt je haar waardoor het sterker en glanzend wordt.



'Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.'

Voor meer informatie kom langs in onze salon op Kapelsesteenweg 310 Brasschaat!

*Tot ziens bij
Sibel Eesen*



SALON LUXX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx

51

Volledige ontspanning VOOR LICHAAM EN GEEST TE BRASSCHAAT

Klassieke massages
Ontspanningsmassages
Tantramassages
Koppelmassages



Passion

www.passionservices.be | 0032 (0) 470 44 93 50 | passion@mail.be

Geïnteresseerd?
Bezoek www.passionservices.be
of neem direct contact op:
0032 (0) 470 44 93 50.

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op www.belgiebruist.nl

Meer energie dankzij Concap & X-Nutri!



Heb jij ook zo'n zin om te bewegen, maar vind je niet altijd de nodige energie om erin te vliegen? Werk je richting een doel zoals bv. 10.000 stappen per dag, een loop- of wielervedstrijd of gewoon je huidige prestaties verbeteren?

Probeer dan snel de producten van Concap & X-Nutri om meer uit jezelf te halen.

Volledig natuurlijk, betaalbaar en van de beste kwaliteit!

Ontdek ze op www.concap.be.



Je vindt onze producten ook bij

Proti Balance Brasschaat: Bredabaan 453

Proti Balance Vorselaar: Poederleeseweg 90



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



Maximale bescherming tegen huidveroudering

TIMEXPERT RADIANCE C+

Met deze behandeling wordt de huid weer energiek en verliest zijn doffe, matte uitstraling. De tekenen van vermoeidheid vervagen en de toon wordt uniform, waardoor de huid steviger en meer gehydrateerd wordt. Het gezicht krijgt een stralende, mooie en jonge uitstraling, vol van de vitaliteit die kenmerkend is voor de jeugd. **Kom langs in de salon voor meer informatie!**



BelleFleur

GELAATSVERZORGING - NAGELS

atelierbellefleur.be
fleurkoster1@hotmail.com
+32 475 68 42 83
Bredabaan 1019, Gooreind

Volg ons:

@Nagelstudio.Bellefleur
@bellefleur nagelstudio



SCAN VOOR
MEER INFO

DE ROMA

AGENDA/MEI

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en
tickets via
www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

MA 1
MEI
2023
20:00

AXELLE RED & ORCHESTRA
30 ANS DE SENSUALITE
CONCERT SOUL CHASON ORKEST R&B
NINETIES POP FRANSTALIG
€ 33 - € 35



DI 2
MEI
2023
20:00

SUSANA BACA
CONCERT LATIN
FOLK
€ 24 - € 26



WO 3
MEI
2023
20:00

ROSIE FRATER-TAYLOR
CONCERT SOUL FOLK FOLKPOP
IN AMOR ENGELSTALIG
€ 10 - € 12



ZA 6
MEI
2023
20:00

CALICOS
+ SUPPORT: AÄRON KOCH (DUO)
CONCERT POP/ROCK BELGEN
INDIE AMERICANA
€ 12 - € 14



DI 9
MEI
2023
20:00

CHARLIE CUNNINGHAM
CONCERT INDIE GITAAR POP
SINGER-SONGWRITER PIANO
€ 22 - 24



WO 17
MEI
2023
20:00

MAX ROMEO WITH XANA AND AZIZZI
ROMEO + LUTAN FYAH, DROOP LION
CONCERT ROOTS
REGGAE/DUB
€ 24 - € 26



ZO 21
MEI
2023
20:00

GYEDU-BLAY AMBOLLEY
CONCERT JAZZ
AFROBEAT
€ 21 - € 23



DO 25
MEI
2023
20:00

LOUIS COLE
+ SUPPORT: GENEVIEVE ARTAD
CONCERT ELECTRONICA FUNK
JAZZ GENRE-BENDING
€ 21 - € 23



VR 26
MEI
2023
20:00

ANDY SHAU
+ SUPPORT: MARINA ALLEN
CONCERT POP/ROCK INDIE
SINGER-SONGWRITER FOLKPOP
€ 22 - € 24



Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uw zelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst

Met meer dan 20 JAAR ervaring

NU 10% KORTING



U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

Personal Styling by Claudia

De mooie ☀️ dagen komen er weer aan! Dus tijd voor een nieuwe outfit 👗 en kapsel 💇‍♀️.

Graag een nieuwe outfit? (of meerdere)? Maar is shoppen uw passie niet? Geen probleem!
Ik ga graag voor u op pad! 🛍️

Hulp nodig bij een closet swipe (kledingkast op orde brengen)?
Ook daar kan ik u bij helpen! 🧺
Een nieuwe kapsel is ook altijd mogelijk!

VOOR INFO KIJK OP:   [personalstylingbyclaudia](https://www.instagram.com/personalstylingbyclaudia)
(0031) 630 266 775 | Claudia@personalstylingbyClaudia.nl
www.personalstylingbyclaudia.nl

Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kleedjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van a tot z. Ook voor borduurwerken, prints op t-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com |  D'atelier Hasmik

Nu ook
Borduurwerk
Kom langs of
maak een
afspraak!

Theater en concerten in GC Kadans

TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



VRIJDAG 12 MEI OM 20:15

**JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING**

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste solo-album voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.



ZATERDAG 25 MEI OM 20:15

**JASPER POSSON
VASTBENOEMD**

Jasper Posson is de coming man of comedy. Jarenlang was hij vastbenoemd ambtenaar in Brecht. Maar hij maakte de grote sprong voorwaarts, naar voltijds comedian. En met succes. Jasper in 3 woorden: hilarisch, knap, en bescheiden.



ZATERDAG 3 JUNI 2023 OM 20:15

**TONY YOKO & SILVAN ZINGG
BOOGIE WOOGIE & BLUES AT THE KADANS**

De Zuid-Afrikaanse jazzmuzikant Tony Yoko presenteert 'Boogie Woogie & Blues at the Kadans'. Speciale gast is de Zwitserse Boogie Woogie & Blues pianist Silvan Zingg. Een prachtig benefietconcert voor het dagverblijf 'Nothing Impossible' voor kansarme kinderen in Matsulu, Zuid-Afrika.



ZATERDAG 17 JUNI 2023 OM 20:15

**ROBERT VAN YPER & THREE COOL CATS
ROCK IT (VOOR 50-PLUSERS)**

Triple show voor 20 jaar Curieus Wuustwezel. Robert Van Yper over de geschiedenis van de rock-'n-roll: verhaal, beeld en klank. Daarna brengen de Three Cool Cats live die rock-'n-roll, met een octaangehalte van 100. Stomende sfeer verzekerd! Nadien is er nog een after-party in de KaBar die wordt verzorgd door discotheek Radio Saffier.



Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zonder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen. We maken overnight oats. En de naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalte en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.





Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ 365 dagen per jaar open
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ Kamperen & verblijven

BRUIST Deal

5% KORTING OP UW VERBLIJF

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand vier prijspuzzels met leuke prijzen.

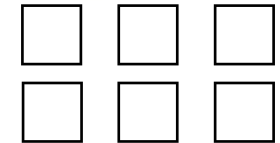
	2		8	3	4	7	
		7	1		3	8	
7							
	6			2	5		
	5					4	
	7	9		2			
							8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel